**Спортивный досуг**

**«День медведя»**

Здравствуйте, ребята! Отгадайте-ка загадку?

Летом он в лесу гуляет,

Жир он копит, набирает.

Зимой в берлоге отдыхает

И до весны там почивает. ***(Медведь)***

А вы, ребята, что знаете про медведя? *(Дети отвечают: «Большой, бурый, страшный, сердитый, добродушный, смешной, живет в лесу и т.п.)*

Сегодня мы будем отмечать необычный праздник – День Медведя. Это праздник который посвящается исконно русскому и любимому в народе зверю. Недаром его величают по-разному – то Топтыгиным, то Медведюшкой, то Михал Михалычем, то косолапым сладкоежкой. Но всегда – с уважением. А еще про него и сказок много.

Вот и сегодня мы с вами вспомним какие же сказки или мультфильмы есть про медведя. Отгадайте первую загадку:

Звери жили в доме том,

Но медведь сломал их дом,

Он залезть в него не смог…

Это сказка ... **(ТЕРЕМОК).**

**1. Эстафета «Теремок»**

Дети стоят в колоннах, перед ними стоят корзины с кубиками, надо взять кубик проползти под дугой добежать до обруча положить кубик обратно проползти и передать эстафету следующему. Эстафета продолжается до тех пор, пока не построят теремок все участники эстафеты.

Следующая сказка, отгадайте загадку

Он румяный и красивый

Влес из дома убежал.

Путешествовал счастливый

Песни громко напевал.

Как сумел сбежать он ловко

Унося румяный бок.

Только вот лиса-плутовка

Ам... и съела **(КОЛОБОК)**

**2. Эстафета «Колобок»**

Дети стоят в колоннах, у них мячи фитболы с ушками, про прыгать до ориентира и обратно.

А есть ли у нашего бурого медведя родственники в других частях света? Сейчас узнаем.

Этот мишка бело-черный.

Он доверчивый, незлобный.

Очень редко встретишь, правда,

Мишку по прозванью... **(панда)**

Обитает он во льдах,

В приполярных областях.

В полушарии Северном

Он живёт намеренно.

Потому что толстой шкуре

Не страшны ни снег, ни бури,

Крупный хищник, белый мех,

Запугал тюленей всех. **(белый медведь)**

Симпатичней нет зверюшки —  
Сумка на пушистом брюшке,  
Ушки, глазки карие.  
А живёт в Австралии. **(коала)**

Бурый он и косолапый,

Ловит рыбу мощной лапой.

А ещё он любит мёд!

Кто сластёну назовёт? **(бурый медведь)**

Продолжаем отгадывать загадки про сказки.

В чаще тёмной заблудилась

И в избушке поселилась.

У медведя на свой страх

Пожила она в гостях.

Наша девочка с хитринкой --

Забралась она в корзинку.

За плечами у медведя

С пирожками вместе едет.

Как смешно на них смотреть --

это …. **(Маша и медведь)**  
**3. Эстафета «Маша и медведь»**

Дети стоят в колоннах в руках корзина с пирожками, передними 3-4 обруча бежит один раскладывает пирожки в обручи по одному в каждый обруч, оббегает ориентир бегом передает корзинку другому ребенку, другой собирает.

Медведи не только герои сказок, но и мультфильмов.

Он и весел, и незлобен,  
Этот милый чудачок.  
С ним хозяин – мальчик Робин  
И приятель – Пятачок.  
Для него прогулка – праздник.  
И на мёд особый нюх.  
Этот плюшевый проказник –  
Медвежонок …***(Винни-Пух)***

**4. Эстафета «Винни-Пух»**

Надо донести воздушный шарик ложкой до корзинки и положить его в неё, оббежать корзину и передать следующему ложку, а другой несет обратно и передает другому ребенку ложку и шарик.

Молодцы, а следующую загадку трудно отгадать.

В царстве холода весь год

Этот зверь большой живёт.

Носит белый он наряд

И лесному мишке брат.

Подобраться без труда

Может к нерпе среди льда.

И в засаде там, где лунка,

Ждёт свою добычу…(Умка)

**5. Эстафета «Умка на льдинах»**

Дети стоят в командах, у каждой команды есть белые льдинки две. Передвигая льдинки и наступая на них надо дойти до ориентира, обратно бегом передать льдинки следующему ребенку.

Молодцы ребята со всеми заданиями справились. А вы знаете, что мишки бывают ещё и вкусные? Какие сладости вы знаете? (мармеладные мишки, мишка на севере, мишка тими и т.п.) Вот я предлагаю сейчас станцевать танец мармеладный мишка.

**Танец «Мармеладный мишка»**

А теперь всем мармеладные мишки, ура!